

# Posttraumatische stress: prevalentie en risicoprofiel

*inzicht in prevalentie en risicofactoren van posttraumatische stress*

*bij volwassenen met een visuele beperking*

## Achtergrond

Na het meemaken van een stressvolle of schokkende gebeurtenis kan iemand klachten van angst, gespannenheid, slaapproblemen, piekeren of schrikachtigheid ervaren. Indien deze klachten langdurig en heftig aanhouden is er mogelijk sprake van een posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Op basis van eerder onderzoek lijken mensen met een visuele beperking een verhoogd risico te lopen op het meemaken van een traumatische gebeurtenis. De visuele beperking kan er bovendien voor zorgen dat iemand een gebeurtenis als stressvoller ervaart, doordat men het gevaar minder goed kan zien aankomen, de situatie moeilijker overziet, en meer moeite heeft om adequaat te reageren op de situatie.

Tot op heden is er onvoldoende bewijs om deze aanwijzingen te onderbouwen. Het onderzoek: “posttraumatische stress: prevalentie en risicoprofiel, inzicht in prevalentie en risicofactoren van posttraumatische stress bij volwassenen met een visuele beperking” moet hier verandering in brengen.

## Doelen

- Het bepalen van de prevalentie van posttraumatische stress (stoornis) bij volwassenen met een visuele beperking in vergelijking met goedziende leeftijdsgenoten;
- Het bepalen van de relatie tussen het hebben van een visuele beperking en het ervaren van posttraumatische stress;
- Het bepalen van risicofactoren die ervoor zorgen dat mensen met een visuele beperking posttraumatische stress ervaren, en of deze vergelijkbaar zijn voor mensen zonder visuele beperking.

*“We willen de herkenning én erkenning van posttraumatische stress bij blinde en slechtziende volwassenen bevorderen, zodat zij de juiste zorg kunnen ontvangen.”*

## Aanpak

Het onderzoek maakt gebruik van bestaande cross-sectionele data (n = 1474) die is verzameld tijdens de Longitudinal Aging Study Amsterdam ([LASA](#)).

1. Opvragen en opschonen dataset LASA
2. Projectgroep bijeenkomst
3. Data analyse
4. Schrijven wetenschappelijke publicatie
5. Projectgroep bijeenkomst

## Duur

mei 2023 – april 2024

## Partners

Amsterdam UMC, Bartiméus, Koninklijke Visio, Oogvereniging en Phrenos

## Subsidie

ZonMw Expertisefunctie ZG

## Contact

Edine van Munster  
Uitvoerend onderzoeker  
afd. Expertise, Innovatie en Kennis  
[evmunster@robertcoppes.nl](mailto:evmunster@robertcoppes.nl)

## Meer informatie



**Robert Coppes Stichting**